様式F110

美野里保育園(一般)

2024年08月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食					御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後					牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	チーズ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、オレンジ	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、お麸のラスク	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前							
昼食		お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
午後							
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、バナナ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麸のみそ汁	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、バナナ
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、フライドポテト	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		雪の宿、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、すいか	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、ロールケーキ	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン